

Gemeinsame Vereinbarung

zwischen Kunden und Trainer zum Personaltraining

(Allgemeine Geschäftsbedingungen)

1. Gegenstand der Vereinbarung

Ich (Robert Rath) biete Ihnen individuell zugeschnittene Trainings- und Beratungsleistungen im Sport- und Fitnessbereich als Personal Training an. Die Leistungen stehen außerhalb Ihrer Verbindlichkeiten und vertraglichen Vereinbarungen zu anderen Sporteinrichtungen oder Fitnessclubs.

2. Kostenloses Vorgespräch/Beratungsgespräch

In einem ersten persönlichen Beratungsgespräch (ca. 30 Minuten) erörtern wir gemeinsam Ihre Ziele im Gesundheits- und Sport-/Fitnessbereich. Ich zeige Ihnen gerne auf, welche Möglichkeiten zur Zielerreichung durch mein Personaltraining zur Verfügung stehen. Dieses Beratungsgespräch ist für Sie kostenfrei.

3. Feststellung Ihrer Sportgesundheit - Anamnese

Personaltraining setzt voraus, dass Sie sportgesund sind und in regelmäßigen Abständen Ihren Gesundheitszustand ärztlich untersuchen lassen. Etwaige Beschwerden und jedwede Erkrankung, z.B. Schmerz, Schwindel, Unwohlsein etc. müssen Sie mir bitte vor Antritt einer Sporteinheit bzw. während der Sporteinheit mitteilen.

Im Zweifelsfall müssen Sie für die sportlichen Aktivitäten eine ärztliche Genehmigung einzuholen.

Sie können mein Personaltraining nur nach einer vorangehenden Anamnese in Anspruch nehmen. Die Anamnese beinhaltet insbesondere die Aufnahme Ihrer biometrischen Daten, Medikationen, etwaige Krankheiten und Ihr Haltungsbild.

Für ein sinnvolles und gesundheitsorientiertes Training ist es wichtig, dass Sie alle Fragen zu Ihrem derzeitigen und bisherigen Gesundheitszustand wie auch zu Ihren Lebensumständen, soweit diese für das Personaltraining relevant sind, wahrheitsgemäß und vollständig beantworten.

4. Training und Betreuung

Wir vereinbaren gemeinsam Art und Umfang Ihres Personaltrainings bzw. Kleingruppentrainings.

Sie können je nach Wunsch eine Trainingseinheit von 60 oder 90 Minuten buchen. Auf Ihren Wunsch hin versuche ich auch kürzere oder längere Trainingseinheiten anzubieten. Sie können mein Personaltraining grundsätzlich nur persönlich in Anspruch nehmen. Die Trainingseinheiten sind nicht übertragbar auf Dritte.

Den Trainingsort stimmen wir gemeinsam ab.

Das Personaltraining wird, je nachdem was Sie mit mir vereinbaren, entweder im sogenannten „eins zu eins Training“ oder in 2er, 3er, 4er oder 5er Gruppen durchgeführt. An einem Kleingruppenttraining müssen immer mindestens 2 Personen teilnehmen. Wird diese Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, wird ein Personaltraining (eins zu eins) durchgeführt und als solches berechnet.

Im Anschluss an das Training zeichnen wir die durchgeführte Sporteinheit gemeinsam im Formular „Leistungsbestätigung Personal Training“ ab.

Ihre erste Trainingseinheit beginnt mit dem Screen ihrer Körperhaltung und Bewegung.

Ihr Haltungsbild und Ihre körperliche Ansteuerung von fundamentalen Bewegungsmustern überprüfen wir gemeinsam im Functional-Movementscreen und einer Reihe von funktionellen Tests. Durch speziell auf Sie zugeschnittene Korrekturübungen lassen sich persönliche Dysbalancen und Bewegungseinschränkungen dann isolieren und ausgleichen.

Eine risikolose Körperfettmessung und elektronische Pulskontrolle können wir nur durchführen, wenn sich keine Implantate mit elektronischen Bauteilen (z.B. Herzschrittmacher) im Körper befinden.

Basierend auf dem Ergebnis dieser ersten Screens und der Fortentwicklung Ihrer Bewegungsqualität gehen wir in den folgenden Trainingseinheiten den effektivsten Weg zu Ihrem Trainingsziel.

5. Verbindlichkeit von Terminabsprachen

Unsere Terminabsprachen werden verbindlich, sobald ich Ihnen den gemeinsam vereinbarten Termin für eine Trainingseinheit per E-Mail (Kalendereintrag) oder mobiler Nachrichtendienst (z.B. WhatsApp) bestätigt habe.

Sollte bei kurzfristigen Änderungen (z.B. Terminverschiebung, Ort, etc.) einer von uns nicht erreichbar sein, gilt die zuletzt getroffene, rückbestätigte Vereinbarung.

6. Verhinderung und Ausfall

Sie können eine Trainingseinheit bis zu 24 Stunden vor Beginn bei mir persönlich oder telefonisch kostenfrei stornieren, wenn Sie verhindert sind.

Stornierungen zwischen 24 Stunden und 12 Stunden vor Terminbeginn werden mit 50% der Trainingsgebühr berechnet.

Stornierungen unter 12 Stunden vor Terminbeginn werden mit 100% der Trainingsgebühr berechnet.

Sollte ich für Ihre Trainingseinheit unerwartet ausfallen (z.B. durch Krankheit), dann verschieben wir Ihre Trainingseinheit auf einen anderen Tag. Bei einer kurzfristigen Trainingsabsage meinerseits können keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Bereits gezahlte Trainingseinheiten werden gutgeschrieben.

Ich versichere, meinerseits Ausfälle auf ein Minimum zu beschränken und diese frühestmöglich mitzuteilen.

7. Meine Erreichbarkeit für Sie

Ich stehe Ihnen grundsätzlich werktags zwischen 9 Uhr und 19 Uhr telefonisch, per E-Mail oder mobilen Nachrichtendienst zur Verfügung. Eine uneingeschränkte 24-Stunden Erreichbarkeit kann ich nicht gewährleisten.

Es kann im Rahmen anderweitiger Termine und Verpflichtungen zu Verzögerungen bei der Beantwortung Ihrer Anfragen kommen, aber grundsätzlich reagiere ich werktags noch am selben Tag auf Ihre Anfragen.

8. Eigenverantwortlichkeit und Haftung

Die Anamnese (s. Punkt 3) ist vor Beginn der ersten Trainingseinheit vollständig auszufüllen. Dies ist obligatorisch, um Ihre Gesundheit nicht zu gefährden.

Das Erreichen Ihre persönlichen Ziele im Sport- und Gesundheitsbereich wird von mehreren Säulen getragen. Nur eine davon sind die durchgeführten Trainingseinheiten.

Andere Säulen sind u.a. Regenerationsfähigkeit, Anpassungsfähigkeit, biomechanische/körperliche Einschränkungen und das Umsetzen von Ernährungstipps außerhalb des Trainings. Da ich keine 24/7 Betreuung anbieten kann, übernehme ich für das Erreichen Ihrer Ziele keine Gewährleistung oder Haftung.

Sie sollten sich eigenverantwortlich gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Personal Trainings auftreten können, versichern. Gleiches gilt für den direkten Weg von und zum Trainingsort.

Die Haftung für allgemeine Risiken (z.B. Verstauchungen, Erkältungen, verschmutzte oder beschädigte Kleidung, etc.), die mit der Ausübung der gewünschten Sportart oder Trainingsweise einhergehen liegt bei Ihnen. Daraus entstehende Sach- und Personenschäden sind selbst zu tragen.

Von diesem Haftungsausschluss ausgenommen sind die Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, wenn diese Schäden auf einer unmittelbaren, fahrlässigen Pflichtverletzung meinerseits beruhen. Um evtl. gesetzlichen Haftungsansprüchen zu genügen, besteht eine Betriebshaftpflichtversicherung.

Nehmen Sie die Leistungen von Kooperationspartnern oder anderen Trainern, vermittelten Firmen oder Personen in Anspruch, tun Sie dies auf eigene Verantwortung. Die Verantwortung oder Gewährleistung für Waren oder Leistungen Dritter liegt nicht bei mir.

9. Vergütung und Zahlungsbedingungen

Die Preise der jeweiligen Trainingseinheit oder 10er-Karte ergibt sich aus der aktuellen Preisliste.

Das Honorar ist in bar oder per Banküberweisung im Voraus zu entrichten. Das Zahlungsziel für schriftliche Rechnungen ist 14 Tage ab Rechnungserstellung ohne Abzüge.

Fahrtkosten werden gesondert in Rechnung gestellt, sofern das Training außerhalb der Räume der Kompetenzpartner, z.B. Robinson Wellfit Rosenheim und 37°Celsius Rosenheim stattfindet.

Entstehen aufgrund der gewünschten Sportarten zusätzliche Kosten (z.B. für Sporthallen, Fitnesscenter, Hallenbäder, Sportanlagen, etc.) sind diese von Ihnen zu tragen.

Die Kartenangebote sind grundsätzlich vier Monate ab Ausstellungsdatum gültig. In begründeten Einzelfällen (z.B. längere Krankheit, mehrwöchige Auslandsaufenthalte) kann die Gültigkeit verlängert werden.

Es wird grundsätzlich die vorab vereinbarte Trainingszeit berechnet. Ein Abbruch der Trainingseinheit vor Ablauf der vereinbarten Trainingsdauer berechtigt nicht zu Kostenrückerstattungen oder Zeitgutschriften.

Verlängerungen der Trainings- oder Beratungszeit müssen grundsätzlich von Ihnen getragen werden.

10. Datenschutz

Ich erhebe, speichere, verarbeite und nutze Ihre personenbezogenen Informationen ausschließlich zur Erfüllung der abgesprochenen PT-Leistungen und, um die Kundenbeziehung mit Ihnen zu gestalten und Ihnen auch andere Produkte und Services anbieten zu können.

Zugang zu den gespeicherten Daten habe nur ich. Eine hierüber hinausgehende Übermittlung an Dritte findet auf keinen Fall statt.

Jede Veröffentlichung von Daten und Bildmaterial, z. B. über Social Media Portale wie Facebook, Instagram oder Webseite wird im Vorfeld eng mit Ihnen abgestimmt.

Ihre gespeicherten Daten werden auf Wunsch, spätestens aber nach 24 Monaten nach der letzten gebuchten Trainingseinheit gelöscht.

Siehe hierzu auch gesonderte Datenschutzerklärung auf www.robert-rath.de.

11. Geheimhaltung

Sie verpflichten sich über etwaige Geschäfts- und Betriebsgeheimnisse von mir Stillschweigen zu bewahren, auch über die Beendigung des Betreuungsverhältnisses hinaus.

Ich verpflichte mich über alle im Zusammenhang mit der Erfüllung der Trainings- und Betreuungsmaßnahmen bekannt gewordenen Informationen Stillschweigen zu bewahren, auch über die Beendigung des Betreuungsverhältnisses hinaus.

12. Sonstige Vereinbarungen

Beide Parteien verpflichten sich zu gegenseitiger Loyalität und werden sich keinesfalls negativ über die Person bzw. Produkte oder Dienstleistungen des anderen äußern oder dessen Ruf und Ansehen beeinträchtigen.

13. Beginn und Ende der Vereinbarung

Diese gemeinsame Vereinbarung sowie der Anamnesebogen ist mit der Unterzeichnung rechtskräftig.

14. Schlussbestimmungen

Änderungen, Ergänzungen und Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform, sofern in diesen AGB nichts anderes bestimmt ist.

Sollte eine der vorangehenden Bestimmungen unwirksam oder undurchführbar sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon unberührt. Anstelle der unwirksamen oder undurchführbaren Bestimmungen wird einvernehmlich eine geeignete, dem Erfolg möglichst nahe kommende rechtswirksame Ersatzbestimmung getroffen.

Ich habe die „Gemeinsame Vereinbarung zwischen Kunden und Trainer zum Personaltraining (Allgemeine Geschäftsbedingungen)“ gelesen und bin einverstanden:

Ort, Datum, Unterschrift